

# Seminare & Praxis

Lehre und Praxis  
erlebbar mit  
dem Alltag  
verbinden

**2023**

---

19. Februar

14. Mai

20. August

12. November

---

13:30 – 16:30 Uhr

---

CHF 220.–

---

Praxisräume  
Christoph Stämpfli  
Spiezbergstrasse 29  
3700 Spiez

amatheos gmbh



# Seminare & Praxis

Durch die Kombination von Wissensvermittlung und praktischen Übungen wird dem Teilnehmer während des Seminars die Möglichkeit gegeben, gelerntes gezielt zu verinnerlichen und direkt in die Praxis umzusetzen.



**Anmeldung:**  
Amatheos GmbH  
Nils Solanki,  
Fabienne Anderegg  
& Team

per SMS:  
+41 79 733 07 07

per E-Mail:  
admin@amatheos.ch

Bitte melden Sie sich rechtzeitig per SMS oder E-Mail an. Die Plätze sind begrenzt. Anmeldungen sind verbindlich und werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt und bestätigt.

In den Ablauf des Seminars integriert sich ein Praxisteil. Dies ist eine gute Möglichkeit, sich intensiv mit Stephen Turoff zu verbinden. Da der Kreis der Teilnehmenden klein ist, entsteht eine besonders intime Atmosphäre.

## Seminarinhalte:

Stephen erzählt aus seiner reichen und besonderen Lebenserfahrung. Er verbindet und erklärt dabei alte Weisheiten und sinnlich Erfahrbares aus dem unmittelbaren Augenblick heraus.

- Über das kreative Licht, vom Aufbau der Universen
- Der Mensch im schöpferischen Plan
- Unser reines Herz – das Tor zum Licht
- Woher – wohin? Der Fall in die Materie, Sinn und Zweck
- Wer bin ich? Sich lösen von der Illusion
- Erkenne Dein Selbst in Wahrheit, dann bist Du frei

## Übungen und spirituelle Praxis:

- Über die Grundlagen einer erfolgreichen spirituellen Praxis
- Weiterführende Übungen wie zum Beispiel korrekte Atmung
- Spirituelle Ausrichtung und Arbeit mit Mantren

Der Kurs eignet sich sowohl für Neueinsteigende als auch für langjährig Praktizierende.

[www.amatheos.ch](http://www.amatheos.ch)